

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАУ СОШ №33  
Болтнева Л.Н.



# ООО "АЛПТЕЛМІТ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на "27" ноября 2023г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/150	150	162,023	<b>97,00</b>
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 30/10/20	60	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976	
4	Яблоко 1/100	100	41,100	
Итого:			<b>507,409</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,586	<b>97,00</b>
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076	
3	Гуляш из курицы 1/100	100	202,932	
4	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
5	Компот из изюма 1/200	200	102,150	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			<b>820,407</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,586	<b>88,00</b>
2	Гуляш из курицы 1/100	100	202,932	
3	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
4	Компот из изюма 1/200	200	102,150	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			<b>708,331</b>	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Заведующий производством О.В. Гонштейн