

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №33  
 Болтнева Л.Н.



# ООО "АПТЕЛИТТ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на "23" ноября 2023г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	<b>97,00</b>
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 1/90	90	251,694	
3	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
4	Чай заварной с молоком 1/180	180	78,814	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
		<b>Итого:</b>	<b>684,515</b>	
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981	<b>99,00</b>
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	200	117,292	
3	Бефстроганов из куриного филе 1/90	90	194,182	
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195	
5	Компот из ягод з/м 1/200	200	68,860	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
		<b>Итого:</b>	<b>760,910</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981	<b>90,00</b>
2	Бефстроганов из куриного филе 1/90	90	194,182	
3	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195	
4	Компот из ягод з/м 1/200	200	68,860	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
		<b>Итого:</b>	<b>643,618</b>	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Заведующий производством О.В. Гонштейн