

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОЦ №3
 Болтнева Т.Н.



ООО "АЛПТЕЛЛИТ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на "19" октября 2023г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	97,00
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 1/90	90	251,694	
3	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
4	Чай заварной с молоком 1/180	180	78,814	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
		Итого:	684,515	
Обед				
1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981	97,00
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	200	117,292	
3	Бефстроганов из куриного филе 1/90	90	194,182	
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195	
5	Компот из ягод з/м 1/200	200	68,860	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
		Итого:	760,910	
Обед без первого блюда				
1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981	88,00
2	Бефстроганов из куриного филе 1/90	90	194,182	
3	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195	
4	Компот из ягод з/м 1/200	200	68,860	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
		Итого:	643,618	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Заведующий производством О.В. Гонштейн *у*