СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №33
Болтнева Л.Н. _____

ООО "АППЕТИТ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату

на "19" сентября 2023г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
	Завтрак			
1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979	**97,00**
2	Плов с курицей 1/200	200	385,856	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746	
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400	
		Итого:	**596,981**	
	Обед			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	55,408	**97,00**
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004	
3	Мясо тушеное (свинина) 1/90	90	222,297	
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
5	Напиток из шиповника 1/200	200	66,854	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
		Итого:	**779,635**	
	Обед без первого блюда			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	55,408	**88,00**
2	Мясо тушеное (свинина) 1/90	90	222,297	
3	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
4	Напиток из шиповника 1/200	200	66,854	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
		Итого:	**657,631**	
	Дополнительный ассортимент			
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Заведующий производством О.В. Гонштейн