

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №33
Болтнева Л.Н.



ООО "АПТЕЛИТ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "19" Марта 2024г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979	100,00
2	Плов с курицей 1/200	200	385,856	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746	
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400	
		Итого:	596,981	

Обед

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	55,408	104,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004	
3	Мясо тушеное (свинина) 1/90	90	222,297	
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
5	Напиток из шиповника 1/200	200	66,854	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
		Итого:	779,635	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	55,408	95,00
2	Мясо тушеное (свинина) 1/90	90	222,297	
3	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
4	Напиток из шиповника 1/200	200	66,854	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
		Итого:	657,631	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Заведующий производством О.В. Гонштейн *Г*