



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №33  
Болтнева Л.Н.

# ООО "АПТЕЛИТТ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на "19" января 2024г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

### Завтрак

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом 1/120/30	150	337,601	100,00
2	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,210	
3	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400	
4	Чай заварной с шиповником 1/200	200	66,854	
5	Яблоко 1/100	100	41,100	
Итого:			<b>608,165</b>	

### Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	104,00
2	Суп рыбный 1/200	200	160,998	
3	Гуляш мясной 1/90	90	222,297	
4	Картофель отварной с маслом 1/150	150	149,960	
5	Компот из яблок 1/200	200	68,880	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			<b>752,080</b>	

### Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	95,00
2	Гуляш мясной 1/90	90	222,297	
3	Картофель отварной с маслом 1/150	150	149,960	
4	Компот из яблок 1/200	200	68,880	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			<b>591,082</b>	

### Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Заведующий производством О.В. Гонштейн