

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОИ №33
 Болтнева Л.Н.



ООО "АЛПТЕЛЛИТ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на "17" ноября 2023г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом 1/120/30	150	337,601	97,00
2	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,210	
3	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400	
4	Чай заварной с шиповником 1/200	200	66,854	
5	Мандарин 1/100	100	41,100	
Итого:			608,165	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	99,00
2	Суп рыбный 1/200	200	160,998	
3	Гуляш мясной 1/90	90	222,297	
4	Картофель отварной с маслом 1/150	150	149,960	
5	Компот из яблок 1/200	200	68,880	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			752,080	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	90,00
2	Гуляш мясной 1/90	90	222,297	
3	Картофель отварной с маслом 1/150	150	149,960	
4	Компот из яблок 1/200	200	68,880	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			591,082	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Заведующий производством О.В. Гонштейн

g