



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №3  
Болтнева Л.Н.

# ООО "АЛПЕЛЛИТ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на "17" января 2024г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979	100,00
2	Омлет с сыром 1/150	150	256,879	
3	Какао с молоком 1/180	180	107,960	
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
5	Яблоко 1/100	100	41,100	
Итого:			<b>507,118</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с сыром 1/60	60	65,576	104,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076	
3	Картофель тушеный с печенью 1/200	200	301,516	
4	Кисель фруктово-ягодный 1/200	200	127,168	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			<b>702,736</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из свеклы с сыром 1/60	60	65,576	95,00
2	Картофель тушеный с печенью 1/200	200	301,516	
3	Кисель фруктово-ягодный 1/200	200	127,168	
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			<b>590,66</b>	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Заведующий производством О.В. Гонштейн