



# ООО "АПТЕЛИТ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на "16" октября 2023г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

### Завтрак

1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом 1/150	150	156,398	97,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 30/10/20	60	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976	
4	Яблоко	100	41,100	
		Итого:	501,784	

### Обед

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	60	53,722	97,00
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	152,012	
3	Фрикаделька куриная 1/90	90	292,548	
4	Рагу из овощей 1/150	150	150,744	
5	Компот из изюма 1/200	200	102,150	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
		Итого:	847,576	

### Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	60	53,722	88,00
2	Фрикаделька куриная 1/90	90	292,548	
3	Рагу из овощей 1/150	150	150,744	
4	Компот из изюма 1/200	200	102,150	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
		Итого:	695,564	

### Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Заведующий производством О.В. Гонштейн