



СОГЛАСОВАНО
Директор МАКОУ СОШ №33
Болтнева Л.Н.

ООО "АППЕЛИТИ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "10" октября 2023 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Салат из свежей капусты с кукурузой 1/60	60	43,788	97,00
2	Биточек куриный запеченный в соусе 1/90	90	217,494	
3	Рагу из овощей 1/150	150	150,744	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746	
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
			Итого:	546,071
Обед				
1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,586	97,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	141,868	
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом 1/90	90	244,927	
4	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
5	Напиток из шиповника 1/200	200	66,854	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
			Итого:	856,897
Обед без первого блюда				
1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,586	88,00
2	Шницель мясной с курицей с томатным соусом 1/90	90	244,927	
3	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
4	Напиток из шиповника 1/200	200	66,854	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
			Итого:	715,029
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Заведующий производством О.В.Тюхтин