

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №3  
 Болтнева И.Н.



# ООО "АППЕТИТ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на "01" декабря 2023 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

### Завтрак

1	Пудинг из творога запеченный с ягодным кисельным соусом 1/110/40	150	316,640	97,00
2	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,210	
3	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400	
4	Чай заварной с шиповником 1/200	200	66,854	
5	Яблоко 1/100	100	41,100	
Итого:			<b>587,204</b>	

### Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	97,00
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	200	117,292	
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	200	379,110	
4	Компот из яблок 1/200	200	68,880	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			<b>715,226</b>	

### Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	88,00
2	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	200	379,110	
3	Компот из яблок 1/200	200	68,880	
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			<b>597,934</b>	

### Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Заведующий производством О.В. Гонштейн